

९व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या कार्यक्रमांचा अहवाल

९व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त महाविद्यालयाच्या स्वस्थवृत्त व योग विभाग आणी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाने दि. १४ जून ते २० जून २३ या कालावधीत योग सप्ताह आयोजित केला होता. यामधे पुढील कार्यक्रम झाले-

- दि. १४ ते २० जून २३- तृतीय वर्ष बी.ए.एम.एसच्या विद्यार्थ्यांची दररोज योग प्रत्यक्षिके
- दि. १५ जून २०२३- प्रश्नमंजूषा स्पर्धा- यात ७० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला
- दि. १६ जून २०२३- योग विषयाचे श्लोक पठन
- दि. १७/०६/२३- छायाचित्र स्पर्धा- यात २० स्पर्धकांनी सहभाग घेतला. पद्युत्तर विद्यार्थी वैद्य रोहित पवार व वैद्य निकीता गडाख यांना अनुक्रमे प्रथम व द्वितीय क्रमांक मिळाला.
- दि. १९जून २०२३- चलचित्र स्पर्धा. यात १० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. कु. साधना कामठणे या विद्यार्थिनीस प्रथम क्रमांक मिळाला.
- दि. २० जून २०२३- सूर्यनमस्कार स्पर्धा. यामधे ५० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. कु. वागीश्वरी खानापूरकर व पार्थ भोजनकर या विद्यार्थ्यांना अनुक्रमे प्रथम व द्वितीय क्रमांक मिळाला
- दि. २० जून २०२३ रोजी सुप्रसिद्ध वैद्य गिरीश सरडे यांचे "सूर्यनमस्कार- आयुर्वेद दृष्टीकोन" या विषयावर अभ्यासपूर्ण व्याख्यान झाले. १५० विद्यार्थ्यांनी याचा लाभ घेतला.
- दि. २१ जून २०२३ रोजी १५ विद्यार्थ्यांनी कलात्मक योग सादरीकरण केले.

२१ जून २०२३ रोजी आयुष मंत्रालयाच्या योग प्रोटोकॉलची प्रात्यक्षिके ताराचंद रुग्णालयात योग विभागात घेण्यात आली. या वर्षी आयुष मंत्रालयाने **हर घर आंगन योग** ही संकल्पना दिली होती. या कार्यक्रमास प्रमुख अतिथी म्हणून डॉ. वीणा पाटील, सहाय्यक संचालक, आयुष, पुणे विभाग उपस्थित होत्या. प्राचार्य डॉ. सदानंद वि. देशपांडे कार्यक्रमाचे अध्यक्ष होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात पतंजली मुनींच्या प्रार्थनेने झाली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक, स्वागत व आंतरराष्ट्रीय योगदिवस व योगसप्ताह यांच्या अनुषंगाने घेण्यात आलेल्या कार्यक्रमांची माहिती स्वस्थवृत्त व योग विभागाचे विभाग प्रमुख व उपप्राचार्य डॉ. मिहीर हजरनवीस यांनी दिली. योगशिक्षका सौ. तेजश्री पेंडसे व सौ. वैशाली चौगुले यांच्या मार्गदर्शनाखाली कॉमन योग प्रोटोकॉलची प्रात्यक्षिके घेण्यात आली. प्रमुख मान्यवरांच्या हस्ते योगसप्ताहा अंतर्गत घेण्यात आलेल्या विविध स्पर्धांचे बक्षीस वितरण करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या प्रमुख अतिथी डॉ. वीणा पाटील यांनी आपल्या भाषणामध्ये योग ही एक जीवन शैली असून याचे नित्य आचरण करावे असा संदेश दिला. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष पद माननीय प्राचार्य डॉ. सदानंद देशपांडे यांनी भूषविले. त्यांनी आपल्या मनोगतामध्ये कॉमन योग प्रोटोकॉलचे महत्व सांगून सर्वांना आंतरराष्ट्रीय योगदिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. यामधे अध्यापक, अध्यापकेतर कर्मचार्यांनी व विद्यार्थ्यांनी अशा १७५ जणांनी सहभाग घेतला.कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन रुग्णालय उपअधिक्षक डॉ. कल्याणी भट यांनी केले. सर्व कार्यक्रमासाठी स्वस्थवृत्त व योग विभागाचे विभाग प्रमुख डॉ. मिहीर हजरनवीस यांनी समन्वयक म्हणून काम पाहिले. कार्यक्रमात शेवटी कलात्मक योग सादरीकरण करण्यात आले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन स्वस्थवृत्त व योग विभागातील सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सौ. सोनिया काळे यांनी केले.

१. वैद्य गिरीश सरडे यांचे सूर्यनमस्कार -आयुर्वेद दृष्टीकोन- व्याख्यांन-



२. योग प्रोटोकॉलची प्रत्यक्षिके-



उजवीकडून- डॉ. सरोज पाटील, डॉ. इंदिरा उजागरे, डॉ. वीणा पाटील, डॉ. सदानंद देशपांडे, डॉ. कल्याणी भट, डॉ. मिहीर हजरनवीस, डॉ. सोनिया काळे

३. योग दिन- डॉ. वीणा पाटील, डॉ. देशपांडे यांच्या समवेत अद्यापक व विद्यार्थी

