टिळक आयुर्वेद महा वद्यालय, पुणे

बहि:शाल शक्षण मंडळ, कार्यक्रम अहवाल- २०२३-२४

महाराष्ट्र आरोग्य वज्ञान वद्यापीठ, ना शक वद्यार्थी कल्याण वभागांतर्गत बहि:शाल शक्षण मंडळ व टिळक आयुर्वेद महा वद्यालय, पुणे यांच्या संयुक्त वद्यमाने दि. २२ व २३ फेब्रुवारी २०२४ रोजी चर्चासत्र व व्याख्यानमाला यांचे आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाचा अहवाल पुढीलप्रमाणे-

दि. २२.०२.२०२४ -

दि. २२.०२.२०२४ रोजी कार्यक्रमाचे उद्घाटन मा. प्राचार्य डॉ. सरोज पाटील यांनी केले. धन्वंतरी स्तवनाने कार्यक्रमाची सुरुवात झाली व कार्यक्रमाच्या सहसंयोजिका डॉ. सौ. मनाक्षी रणदिवे यांनी सर्वसहभागी वद्यार्थी, अध्यापक, अध्यापकेतर कर्मचारी व इतर सर्वांचे स्वागत केले. मा. प्राचार्य डॉ. सरोज पाटील यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ता वक व मार्गदर्शन केले.

वक्ते प्रा. श्री. नरेंद्र नायडू यांनी आपल्या व्याख्यानाद्वारे तणाव व्यवस्थापन - **'Swami Vivekananda for Youth'** या या वषयावर व्याख्यान दिले. त्यात त्यांनी स्वामी ववेकानंद यांच्या बरोबर घडलेल्या अनेक गोष्टींची उदाहरणे देऊन तणाव व्यवस्थापन कसे करता येईल हे सां गतले. दुसरे व्याख्यान श्री. राघवन कोळी यांनी 'संवाद कौशल्य' या वषयावर उपस्थितांना त्यांच्या व्याख्यानाद्वारे मार्गदर्शन केले. चेहऱ्यावर असलेलं स्मित हास्य हे कसे दुसऱ्याच आ ण आपला तणाव नकळत कमी करते हे त्यांनी त्यांचे अनुभव सांगून व संवाद हा वैद्यकीय क्षेत्रात त्याचबरोबर आपल्या व्यावहारिक जीवनात कसा महत्वाचा आहे हे नमूद केले.

दि. २३.०२.२०२४ -

दि.२३.०२.२०२४ रोजी श्री. वजय फळणीकर यांनी व्यक्तिमत्व वकास या वषयावर स्वतःचे अनुभव सांगून साध्या सरळ शब्दात व स्वतःच्याच व्यक्तिमत्त्वातून नमूद केले. त्यानंतर वैद्य ओजदा पोळ यांनी 'महिला सबलीकरण' या वषयावर मार्गदर्शन केले. स्त्री च्या उत्पत्ती पासून ते स्त्री सबलीकरण हे आरोग्य, मन, बुद्धी, आत्मबल व ज्ञान या मुद्यांनी स्पष्ट केले.

सदर कार्यक्रमासाठी डॉ. सौ. सरोज पाटील, डॉ. महीर हजरनवीस, कार्यक्रम अ धकारी डॉ. सौ. इंदिरा उजागरे, सहकार्यक्रम अ धकारी डॉ. सौ. मनाक्षी रणदिवे डॉ. श्यामबाला बळी यांचे सहकार्य मळाले. या व्याख्यानमाले साठी व चर्चासत्रा साठी एकूण २६२ इतक्या सहभागींची संख्या होती. त्यामध्ये वद्यार्थी, अध्यापक, अध्यापकेतर कर्मचारी व इतरांचाही समावेश होता.

सदर अहवाल फोटोसहीत व हिशोबा समवेत सॉफ्ट कॉपीद्वारा व हार्डकॉपी शीघ्रटपालाने पाठ वत आहोत. संपूर्ण कार्यक्रमाचे आयोजन प्राध्यापक व वभागप्रमुख रसशास्त्र वभाग डॉ. सौ. इंदिरा उजागरे यांनी केले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. श्यामबाला बळी यांनी केले.

डॉ. सौ. इंदिरा उजागरे
कार्यक्रम संयोजक - बहि:शाल शक्षण मंडळ,
टिळक आयुर्वेद महा वद्यालय, पुणे .

डॉ. सौ. मनाक्षी रणदिवे
सहकार्यक्रम अ धकारी - बहि:शाल शक्षण मंडळ,
टिळक आयुर्वेद महा वद्यालय, पुणे.

डॉ. सौ. सरोज पाटील
प्राचार्य
टिळक आयुर्वेद महा वद्यालय, पुणे.